

# Le code du vététiste

## Recommandations pour bien vivre à VTT

**LE VELO TOUT TERRAIN, C'EST COMME ON VEUT ! MAIS...**

- **Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.**
- **Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse.**
- **Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.**
- **Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.**
- **Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.**
- **Port du casque est recommandé.**
- **Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.**
- **Attention aux engins agricoles et forestiers.**
- **Refermez les barrières.**
- **Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.**
- **Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.**
- **Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement.**
- **Soyez bien assuré, pensez au pass'loisir.**

Source : [www.ffc.fr](http://www.ffc.fr)

