

Vérifiez votre VTT !

Pour qu'un VTT soit en bon état de rouler, des points sont à vérifier.

Les freins

- vérifiez la course de la poignée de frein : serré à bloc, il doit vous rester un centimètre entre la poignée et le guidon pour garder une marge de manœuvre et prévoir l'usure à venir.
- vérifiez la course des patins : freins non serrés, il faut laisser au maximum 2 à 3mm de jeu entre patin et jante de chaque côté.
- vérifiez l'état des patins : il faudrait au moins 5 mm de caoutchouc !
- vérifiez en serrant les freins si les patins appuient correctement sur la jante : toute leur surface doit toucher la jante sans déborder sur le pneu
- vérifiez l'état des plaquettes si vous avez des disques: il faudrait au moins 3 mm de matière !
- regardez l'état des câbles et des gaines : il ne doit pas y avoir de brins cassés et les gaines ne doivent pas être rouillées

Les pneus

- vérifiez l'usure de la bande de roulement : elle ne doit pas être lisse sous peine d'être moins résistante au risque de crevaison.
- vérifiez l'état des flancs : il ne doit pas y avoir de craquelures qui risquent de provoquer une rupture et un éclatement.
- vérifiez en faisant tourner la roue que le pneu ne frotte pas contre la fourche, le frein ou le garde-boue.
- vérifiez que le pneu est bien positionné sur la jante et n'a pas tendance à sortir d'un côté, sinon vous risquez de déjanter et d'éclater, en virage par exemple.

Les roues

- vérifiez le serrage de roue et le bon positionnement de l'axe sur la fourche.
- faites tourner la roue pour vérifier qu'elle n'est pas voilée et ne touche pas les patins de frein.
- vérifiez la tension des rayons : sur une roue bien réglée, tous les rayons rendent un son clair, ni trop aigu (trop tendu), ni trop grave voire creux (détendu).
- vérifiez le jeu des roulements en essayant de faire bouger la roue latéralement : il ne doit pas y en avoir du tout !

La direction

- serrez le frein avant et pousser le vélo en avant et en arrière : il ne doit pas y avoir de jeu dans le tube de direction.
- bloquez la roue avant entre vos jambes : vous ne devez pas pouvoir tourner le guidon.
- vérifiez que le guidon est bien perpendiculaire à l'axe du vélo.

La selle

- prenez la selle à pleines mains : vous ne devez pas pouvoir la faire bouger dans aucun sens.
- vérifiez qu'elle est bien dans l'axe du vélo et bien horizontale.

Le pédalier et les plateaux

- vérifiez le jeu du pédalier à l'aide des pédales : il ne doit y avoir aucun jeu, sous peine de craquements et difficultés à passer les plateaux.
- vérifiez l'état des dents des différents plateaux : le haut des dents ne doit pas être rendu pointu par l'usure.
- vérifiez que les plateaux ne sont pas encrassés par le cambouis.
- vérifiez que les plateaux ne sont pas voilés.
- vérifiez que les plateaux ne craquent pas en pédalant fort : ils sont peut-être desserrés de façon invisible.

La chaîne

- vérifiez la propreté de la chaîne : elle ne doit pas être encrassée par le cambouis, ni trop sèche. Tous les maillons doivent jouer facilement.
- vérifiez son degré d'usure : prenez à la main la partie supérieure entre plateaux et pignons et essayez de la faire tourner sur elle-même latéralement : en bon état, elle ne devrait pas faire plus d'un quart de tour.

Les dérailleurs

- en soulevant le vélo ou en le posant à l'envers, vérifiez en pédalant le passage des vitesses :
- mettez-vous sur le plateau moyen (si vous avez 3 plateaux) : le dérailleur arrière doit pouvoir amener la chaîne sur tous les pignons, sans dépasser les deux pignons extrêmes.
- mettez-vous sur un pignon central : le dérailleur avant doit vous permettre de passer la chaîne sur tous les plateaux, sans la faire tomber en dehors.
- Vérifiez que le bras du dérailleur arrière est bien parallèle à l'axe vertical du vélo



Si des points sont douteux, n'hésitez pas et offrez un check up complet à votre VTT dans un magasin spécialisé.

La durée de vie de votre VTT et votre sécurité sont en jeu.